

**簡報、演說、直播…  
如何讓對方聽你說？  
並採取行動！**



# 演說教學

## 演說的基本技巧

- 語調、語氣、語速、音量、姿態語

# 1. 語調

認識五種  
基本的語調



語調

## 2. 語氣

注意：

- 1) 投入
- 2) 自然
- 3) 富感情



語氣

### 3. 語速

注意：

- 1) 句讀分明
- 2) 停頓恰當
- 3) 感情調節



語速

## 4. 音量

注意對話目標  
的距離

音量

## 5. 姿態語

注意：

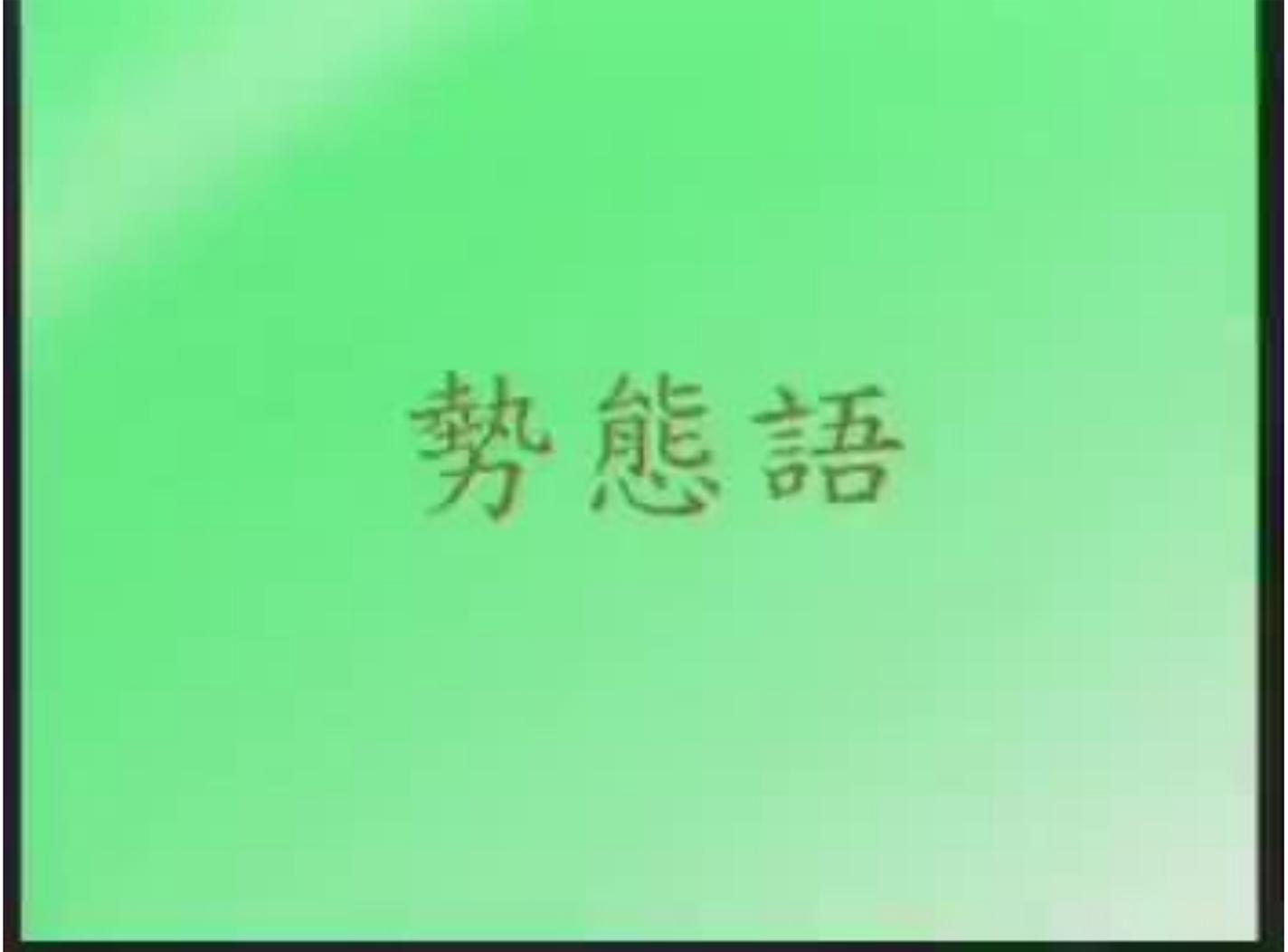
1) 眼神直接穩定

望向觀眾

1) 手勢自然而放鬆

3) 身軀移動

(不適宜有太多擺動)



勢態語

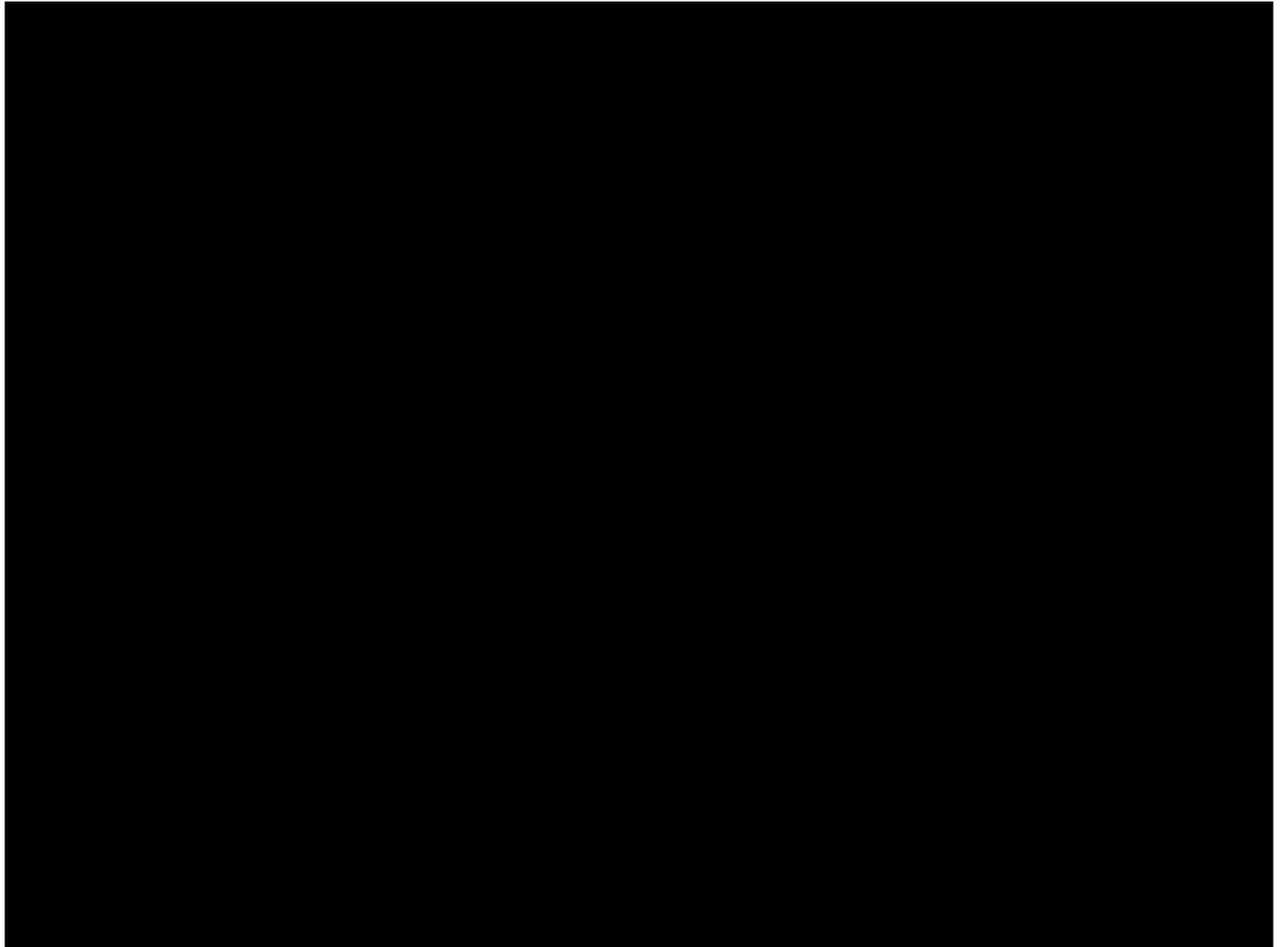
# 說話示範

示範題目：「知不足與不知足」(短片選段時間：2：50—5：30)

試分析片段中男生的演說技巧。

## 評分準則：

內容	重點
語調	五種基本語調的認識
語氣	注意： 1) 投入 2) 自然 3) 富感情
語速	注意： 1) 句讀分明 2) 停頓恰當 3) 感情調節
音量	注意對話目標的距離
勢態語	注意： 1) 眼神直接穩定望向觀眾 2) 手勢自然而放鬆 3) 身軀移動(不適宜有太多擺動)



# 演說賞析

觀看冠軍作品，欣賞更多優質的演說表演，從中學習。

初小冠軍

(選段時間：8：00-10：43)

高小冠軍

(選段時間：16：55-19：43)





15歲小女孩在世界氣候變化大會上怒斥各國領導人

<https://www.youtube.com/watch?v=5fcMZsr8q5Y>



16歲瑞典少女 Greta Thunberg 含淚對世界領袖怒吼 (中文字幕)

<https://www.youtube.com/watch?v=K1h6N956LUU>

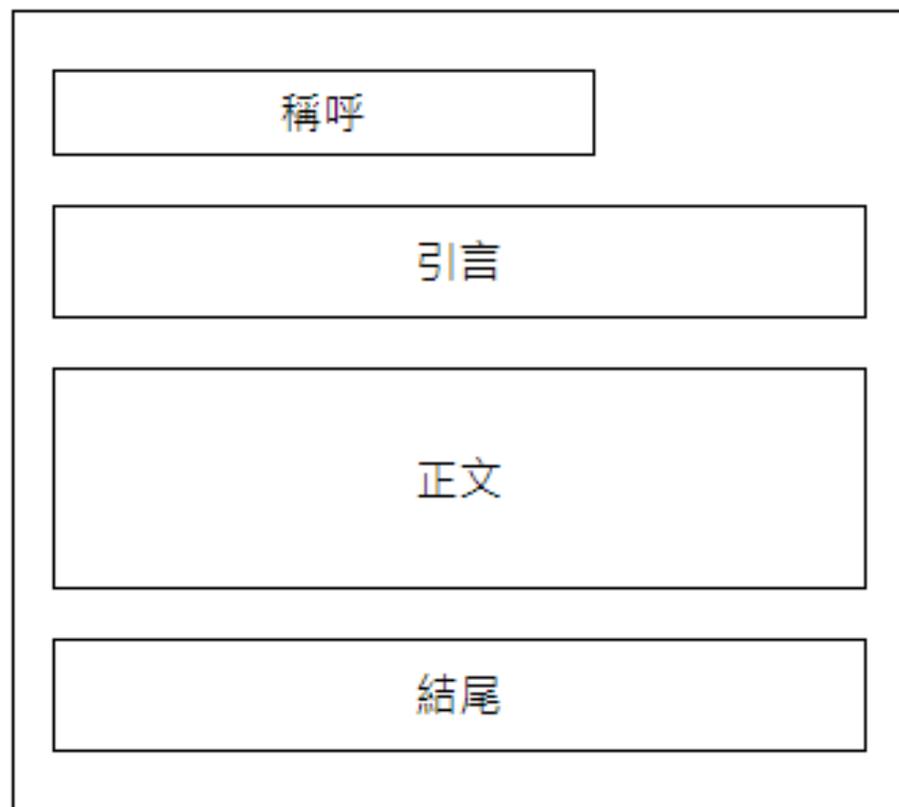
# 演講辭 介紹：

## 演講辭

演講辭是為了出席某些場合，如社交活動、典禮、宴會等，要作出公開演講而預先寫好的講稿，一般有開幕辭、閉幕辭、歡迎辭、歡送辭、答謝辭及發言稿等。

## 格式

演講辭的一般格式：



稱呼：對聽眾的順序稱呼

引言：說明演講的原因及一些客套說話

正文：演講的主要部份，可按內容分段

結尾：總結上文及重申謝意

各位來賓、校長、各位老師、各位同學：

本人很榮幸今天能在此代表志文中學第四十六屆畢業生班同學致辭。首先，本人要感謝校長謝美鳳多年來的照顧和鼓勵，並衷心多謝母校為我們舉行這樣隆重而有意義的畢業典禮。

光陰似箭，七年的時光就此過去。這些年來，校長、各位老師，以及各位校工均對我們關懷備至，除了盡心幫助我們的學業成績及前途發展外，亦使我們明白到如何於社會中做一個有用的人。

於母校中，同學們就如親兄弟姊妹一樣，聚首一堂，作息與共，不但建立了深厚的友誼，更學懂了朋友之間的尊重、接納、愛護與包容。雖然離別在即，但我們一定會記得大家一起走過的歲月，珍惜當中寶貴的情誼。

在此，本人謹代表畢業班同學，再次感謝校長及各位老師對我們循循善誘，亦承諾我們今後會繼續努力，不會辜負母校對我們的期望。

最後，本人謹代表全體畢業班同學，祝各位身體健康，生活愉快。並祝各位畢業同學一帆風順，前程似錦！

多謝各位！

稱呼：對聽眾的順序稱呼

引言：說明演講的原因及一些客套說話

正文：演講的主要部份，可按內容分段

結尾：總結上文及重申謝意

## 總統於「哥本哈根民主高峰會」演說內容

張貼日期：2020-06-19



各位女士、先生：

今天很榮幸以視訊方式參加第三屆哥本哈根民主高峰會，感謝民主聯盟在這個全球民主的重要轉折時刻，讓我有機會在此發表談話。

我也要謝謝創辦人拉斯穆森（Anders Fogh Rasmussen）先生一直以來對臺灣的支持，臺灣對這份情誼十分珍惜。

今年年初，全世界都在關注臺灣選舉，在總選舉人數中，有將近四分之三的人出來投票，臺灣人民一起，選擇以民主做為我們的公約數，我很榮幸獲得選民託付，連任總統。

但就在大選過後，世界陷入了新冠病毒疫情的危機，幸運的是，臺灣比大多數國家做了更充分的準備。

我們從2003年的SARS疫情汲取了重要的經驗，不再掉以輕心，措不及防，從我們的經驗顯示，只要方法得宜，疫情是可以防控的，不用去犧牲我們最重要的民主原則。

相反的，民主反而是臺灣對抗疫情的重要資產，每個人都參與了防疫工程，臺灣政府與人民共同攜手，合力防堵疫情。

到目前為止，我們結合了政府的行動、人民的勤勉，以及無數無名英雄的晝夜辛勞，才能夠平安順度此次疫情風暴。

不過，令人遺憾的是，世界衛生組織竟以政治凌駕健康，未邀請臺灣在今年世界衛生大會中分享我們的抗疫經驗。

雖然如此，我們依然隨時準備好協助任何需要幫助的國家。在此次疫情危機中，臺灣整合了所有可動用的資源來防堵疫情擴散。

我們迅速擴產個人防護裝備，結合入出境及公衛資料庫全面追查接觸者，推廣使用口罩及保持社交距離，對民眾宣導最佳防疫做法。

這些措施幫助了我們控制疫情，也讓我們有餘力來幫助別人。

今年1月底時，臺灣口罩日產能還不到200萬片，但到了5月底，已提升至2,000萬片。在新冠病毒肆虐全球之際，我們捐贈必要醫療物資予80幾個國家，包括超過5,200萬片的口罩。

對臺灣來說，幫助他人從來都沒有條件交換的問題，純粹基於朋友的需要，適時伸出援手。

我們相信，就鞏固民主而言，我們也應該自助助人。我們必須先詳細檢視自身民主體制，思考該如何進一步強化。

民主是我們所有國民的共同承諾，社會上的每一份子都有責任去捍衛它。當我們在國內打造、翻新及延續民主的同時，我們也等於是在支持全世界的民主發展。

同樣的，倘若我們放任反民主力量及獨裁勢力在國外擴張，我們也形同漠視了自身的民主價值。

尤其此刻，我們的心與香港人民同在。臺灣與國際社會一同呼籲北京當局信守承諾，尊重港人的基本自由。

他人捍衛自由，我們不能袖手旁觀。還有幾週香港才屆回歸中國23週年，香港情勢卻持續惡化，臺灣會繼續提供香港人民必要的人道協助。

臺灣處於全球民主社群的前線，威權勢力經常以各種手段恫嚇、孤立、誤導我們的人民。然而，今年1月的選舉結果證明，這些攻擊只會更加強化我們捍衛民主的決心。

世界上一些最成功的民主國家都是歷盡艱辛才誕生。臺灣不會把得來不易的民主視為理所當然，希望所有民主國家也都能將這教訓謹記在心。

自由，不是由天而降的，需要所有人每天都為它付出並加以捍衛的。

未來復甦之路相當艱辛，民主體制會受到更多的衝擊。因此國際社會需要尋找新的平衡—不是選擇夥伴而已，更要衡平考量價值觀與經濟利益。

就在新冠病毒疫情引發全球供應鏈及經濟策略的重新布局時，我看到全球所有理念相近的民主國家更加密切合作的可能性。

歐美企業將尋求更值得信賴的夥伴，對此我要說，民主臺灣尊重法治、人權、智慧財產權，擁有優秀人才，強勁且值得信賴的高科技產業，歡迎各位來臺灣投資。

讓我們一起打造嶄新、多元且強韌的供應鏈。

洽簽臺歐盟投資協定，就是絕佳的合作起點，我們可以將彼此的規範與標準契合，讓企業蓬勃發展並保護交易人和投資人。

值此民主政體面對接踵而來的價值觀挑戰之際，還有什麼更佳方式能展現民主國家間的樂意彼此扶持呢？我們應該善用經濟力量來鞏固強化我們的民主。

各位女士、先生，希望疫情過後，大家能造訪臺灣，你們將會看到一個充滿活力、自由開放，又相互尊重的民主政體，世界上的一股良善力量。

民主就是我們的DNA，我們之所以成為臺灣人，也正是因為民主；倘若要我們放棄自由，等於就是要我們放棄我們國家的根基。

我擔任總統第二任內，將繼續發展臺灣民主，也會深化與世界上其他民主國家的關係。

我堅信，有幸生活在民主國家的人們應奮力不懈，直到全世界每個人都可以享有與生俱來的自由權。

最後，祝福民主峰會成果豐碩，期盼未來能與各位更加緊密合作。謝謝大家！



# 總結

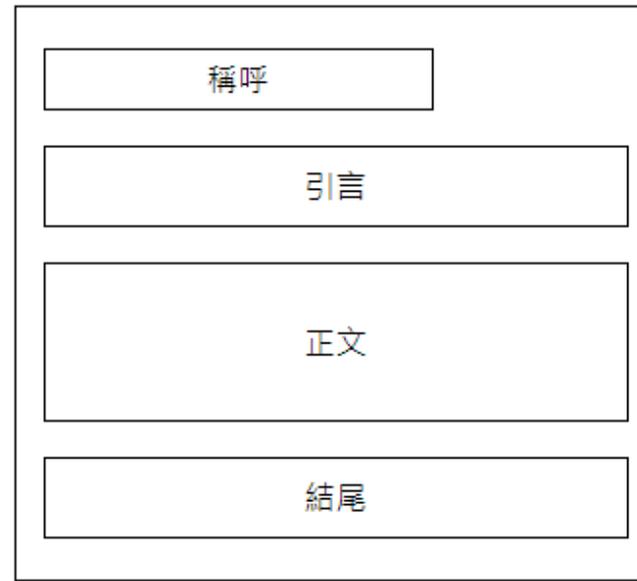
內容	重點
語調	五種基本語調的認識
語氣	注意： 1) 投入 2) 自然 3) 富感情
語速	注意： 1) 句讀分明 2) 停頓恰當 3) 感情調節
音量	注意對話目標的距離
勢態語	注意： 1) 眼神直接穩定望向觀眾 2) 手勢自然而放鬆 3) 身軀移動(不適宜有太多擺動)

## 演講辭

演講辭是為了出席某些場合，如社交活動、典禮、宴會等，要作出公開演講而預先寫好的講稿，一般有開幕辭、閉幕辭、歡迎辭、歡送辭、答謝辭及發言稿等。

## 格式

演講辭的一般格式：



稱呼：對聽眾的順序稱呼

引言：說明演講的原因及一些客套說話

正文：演講的主要部份，可按內容分段

結尾：總結上文及重申謝意